



Anmeldeformular per E-Mail an: info@ibs-med.de oder postalisch an:

IBS-MED Wuppertal e.V.
Frau Waltraut Hilberg
Friedensstr. 106
42349 Wuppertal

Anmeldung zum Präventionskurs: „Ganzkörpertraining – Kraftvoll durch den Alltag“

8 x 60 Minuten, immer dienstags von 18:15 bis 19:15 Uhr

Kursstart: Dienstag, 06.10.2026

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Hinweis: Der Präventionskurs kann nur bei einer ausreichenden Zahl von Anmeldungen stattfinden. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldung.